



www.avvenire.it

## INCONTRO A ROMA

Essere coppia  
nel mondo contemporaneo

Spiritualità e professionalità. Sono i due mezzi attraverso i quali gli operatori dei consultori familiari possono aiutare realmente i coniugi in crisi. Monsignor Mariano Crociata li ha indicati ieri ai partecipanti del XIV corso "Viaggio intorno alla coppia nel mondo contemporaneo", organizzato dalla Confederazione dei consultori familiari di ispirazione cristiana (duecento strutture in tutta Italia, con quaranta-cinquantamila coppie aiutate ogni anno), che hanno trascorso con il segretario generale una mattinata all'insegna della spiritualità quaresimale. Il vescovo ha invitato gli operatori innanzitutto a «considerare le ferite come parte di noi stessi» e a «riconciliarsi con esse». «Abitare la propria ferita in questo modo abilita ad ospitare le ferite di altri». Quindi alcuni suggerimenti che potremmo definire operativi. «Ascoltare con il cuore: è l'abilità - ha ricordato - di chi "sta con", cioè un patire e un soffrire con la coppia in crisi, senza giudicarla, ma accettandola nella sua difficoltà relazionale ed affettiva». Quindi «aiutare ad accettarsi nella propria fragilità e a riconciliarsi con il proprio passato e le proprie miserie». Chi si trova al centro della propria crisi, ha fatto notare Crociata, «è spesso confuso e il suo mondo emotivo è un caos». Di qui il bisogno di qualcuno che aiuti a fare ordine «senza negare o sminuire niente ma che si faccia vicino ad un sentire a volte

insopportabile anche a sé». Un altro consiglio è quello di «aiutare la coppia a scoprire la crisi come possibilità di crescita», ad esempio raccontando l'esperienza di chi si è aggrappato ad alcuni punti forti che hanno permesso di uscire dal tunnel e messo in luce alcune possibilità di novità nella relazione di coppia». Il vescovo ha anche invitato ad «allargare lo sguardo insieme alla coppia in crisi»: «Quando ci si sente feriti è naturale focalizzarsi su ciò che fa soffrire e prestare poca attenzione su ciò che continua a vivere in noi e attorno a noi». Infine l'indicazione di mettersi a servizio. «Non è trascurabile, anzi, a volte è indispensabile far cogliere alla coppia in crisi che si è disponibili ad aiutare nella gestione concreta del quotidiano». Crociata ha fatto anche esempi concreti: «Per favorire alcune uscite della sola coppia o alleviare il carico familiare può essere necessario persino fare i baby sitter dei figli o i badanti di qualche anziano in casa».

Mimmo Muolo

© RIPRODUZIONE RISERVATA

CONFEDERAZIONE ITALIANA CONSULTORI  
FAMILIARI DI ISPIRAZIONE CRISTIANA (O.N.L.U.S.)

## RITIRO SPIRITUALE

animato da  
S. E. Mons. Mariano Crociata

LA COPPIA E IL CONSULENTE FAMILIARE  
NELLA LUCE DELLA PASQUA

Sabato 10 marzo 2012

Centro Convegni ARSO - Via Aurelia, 773 - 00165 ROMA